



UNE ASSOCIATION
QUI SOUTIENT
VOS PROJETS
AU QUOTIDIEN

Rallye prévention

"En route pour la santé"



SAMEDI 10 OCTOBRE 2026



De 10h30 à 18h



**Au Centre Socio-Culturel du Mellois
(8, place R. Groussard, Melle)**

PROGRAMME

**10h30 : Accueil au Centre
Socio-Culturel**

**> Ateliers de prévention
(autopalpation mammaire ...)**

**> Forum d'informations sur
la prévention des cancers**

**> Ateliers jeux et
mouvements**



De 12h à 13h

Pique-nique sorti du sac



De 13h à 17h

**Rallye de prévention : déambulation dans la ville pour s'informer de
façon ludique (activité physique, alimentation, environnement...)**

**Des lots seront offerts par tirage au sort aux personnes ayant participé à
l'ensemble du parcours.**



Goûter et lots

